

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
1	972	Jansen, Marcel	73	Pleines Fashion Optik	M35	1	1	0:10:26	0:21:15	14,33
2	1100	Trienekens, Michael	97	Erich-Kästner-Realschule †	MJB	1	2	0:10:47	0:21:20	14,10
3	1240	Dimmig, Florian	89	Sparkasse Krefeld	MHK	1	3	0:10:40	0:21:29	13,98
4	1235	Meyer, Daniel	89	Sparkasse Krefeld	MHK	2	4	0:10:39	0:21:30	13,99
5	1337	Gullug, Tobias	84	Berufskolleg Kempen	MHK	3	5	0:10:43	0:21:32	14,27
6	1236	Sonfeld, Florian	88	Sparkasse Krefeld	MHK	4	6	0:10:39	0:21:33	13,95
7	1127	Müller-Kemler, Christian	63	Flotte Fleischer	M45	1	7	0:10:38	0:21:34	13,92
8	882	Spanier, Lukas	84	Triathlon Team Düsseldorf	MHK	5	8	0:10:34	0:21:39	13,87
9	1075	Klahre, Paul	97	VT Kempen	MJB	2	9	0:10:45	0:21:45	13,83
10	935	Beyer, Louis	00	Thomasstadt Kempen	MJB	3	10	0:10:58	0:21:46	13,83
11	1136	Amato, Patrick	83	*Mannheim	MHK	6	11	0:10:26	0:22:07	13,65
12	938	Hillar, Marcel	00	Thomasstadt Kempen	MJB	4	12	0:10:52	0:22:13	13,71
13	1309	Szendeleit, Sascha	84	Pleines Fashion Optik	MHK	7	13	0:10:50	0:22:28	13,55
14	1210	Rothermel, Thomas	64	LAZ Mönchengladbach	M45	2	14	0:11:03	0:22:34	13,30
15	1072	Bergmann, Marian	97	VT Kempen	MJB	5	15	0:10:44	0:22:49	13,18
16	937	Hillar, Pascal	00	Thomasstadt Kempen	MJB	6	16	0:11:05	0:22:51	13,34
17	930	Schäfer, Marius	00	Thomasstadt Kempen	MJB	7	17	0:11:27	0:22:56	13,08
18	936	Averdung, André	00	Thomasstadt Kempen	MJB	8	18	0:11:08	0:23:05	13,18
19	877	Hoppermann, Mewes	94	FC Krefeld	MJB	9	19	0:11:22	0:23:06	13,07
20	956	Schäfer, Sebastian	92	DJK Kempener LC	MJA	1	20	0:11:13	0:23:06	13,10
21	978	Klinger, Ansgar	64	SKBUe	M45	3	21	0:11:25	0:23:19	12,93
22	1664	Rock, Thomas	69	DJK VfL Willich	M40	1	22	0:11:11	0:23:29	12,83
23	1338	Bongartz, Eric	79	BK Kempen	M30	1	23	0:11:19	0:23:34	13,02
24	1012	Schneider, Thomas	71	*Kempen	M40	2	24	0:11:29	0:23:37	12,72
25	950	Schwing, André	89	Feuerwehr Tönisberg	MHK	8	26	0:11:17	0:24:03	12,52
26	1308	Grzegorzewski, Hans-Pete	50	Homberger TV	M60	1	27	0:11:41	0:24:14	12,38
27	866	Munsch, Marco	99	DJK Teutonia St.Tönis	MJB	10	28	0:12:26	0:24:23	12,40
28	931	Ulbricht, Pascal	00	Thomasstadt Kempen	MJB	11	29	0:11:55	0:24:25	12,33
29	867	Munsch, Manfred	64	SV.St.Tönis	M45	4	30	0:12:26	0:24:28	12,36
30	934	Scheuren, Oliver	00	Thomasstadt Kempen	MJB	12	31	0:11:45	0:24:29	12,26
31	1106	Janssen, Jörg	98	Erich-Kästner-Realschule †	MJB	13	32	0:11:24	0:24:34	12,21
32	1123	Stegmanns, Jan	91	*Kempen	MHK	9	34	0:12:31	0:24:41	12,25
33	968	Derouaux, René	78	Pleines Fashion Optik	M30	2	35	0:11:52	0:24:46	12,28
34	933	Münks, Frederic	00	Thomasstadt Kempen	MJB	14	36	0:11:45	0:24:50	12,09
35	891	Mulder, Frank	67	Hülser SV	M40	3	37	0:11:56	0:24:50	12,08
36	1071	Lindackers, Eric	97	VT Kempen	MJB	15	38	0:11:03	0:24:58	12,05
37	932	Ulbricht, Lukas	02	Thomasstadt Kempen	MJB	16	40	0:11:43	0:25:03	12,02
38	1102	Gaffke, Robin	98	Erich-Kästner-Realschule †	MJB	17	41	0:12:44	0:25:08	12,10
39	1130	Fander, Michael	59	Prinzengarde Kempen	M50	1	43	0:12:29	0:25:32	11,76
40	1329	Gimpel, Matthias	84	Cheese Feet	MHK	10	44	0:13:35	0:25:37	11,93
41	941	Almasi, Patrik	00	Thomasstadt Kempen	MJB	18	45	0:12:00	0:25:42	11,68
42	1144	Thiele, Michael	93	Judo-Club-Kempen	MJA	2	46	0:13:20	0:25:45	11,79
43	953	Ullmann, Christian	83	Feuerwehr Tönisberg	MHK	11	47	0:12:47	0:25:59	11,59
44	860	Görtz, Steffen	96	Die Uschis	MJB	19	48	0:12:40	0:25:59	11,64
45	949	Stuhmann, Fabian	87	Feuerwehr Tönisberg	MHK	12	49	0:11:51	0:26:00	11,58
46	1027	Marwedel, Eike-Lennart	97	FC St. Hubert	MJB	20	50	0:13:10	0:26:00	11,74
47	1001	Köstler, Marcel	94	St. Annenhof	MJB	21	51	0:12:26	0:26:01	11,61
48	964	Pingen, Lennart	96	LC Duisburg	MJB	22	52	0:11:58	0:26:13	11,45
49	966	Jaust, Hans-Jörgen	50	Martin-Schule	M60	2	53	0:12:52	0:26:14	11,44
50	1074	Bunse, David	97	VT Kempen	MJB	23	54	0:13:27	0:26:15	11,51
51	1078	Lindner, Justin	97	VT Kempen	MJB	24	55	0:13:27	0:26:16	11,50
52	1070	Hübner, Christian	97	VT Kempen	MJB	25	56	0:13:27	0:26:16	11,50
53	1077	Di Stefano, Fabio	97	VT Kempen	MJB	26	57	0:13:27	0:26:16	11,50
54	948	Hegger, Kay	86	Feuerwehr Tönisberg	MHK	13	58	0:12:46	0:26:16	11,51
55	984	Bildstein, Simon	89	JU Team	MHK	14	59	0:13:14	0:26:22	11,53
56	1128	Gilbers, Werner	53	Prinzengarde Kempen	M55	1	60	0:12:30	0:26:24	11,38
57	715	Theuerkauf, Jan	99	*Kempen	MJB	27	61	0:12:53	0:26:28	11,41
58	1101	di Marino, Anjello	99	Erich-Kästner-Realschule †	MJB	28	62	0:12:55	0:26:42	11,26

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
59	1085	Walheim, Simon	95	CSV Marathon Krefeld	MJB	29	66	0:11:38	0:26:48	11,20
60	1018	Junge, Andreas	72	*Grefrath	M35	2	67	0:12:26	0:26:54	11,25
61	1133	Wick, Fritz	49	Niersrunners Wachtendon	M60	3	69	0:13:24	0:27:03	11,22
62	1320	Sassen, Christian	94	*Kempen	MJB	30	71	0:12:57	0:27:09	11,23
63	1343	Bauer, Paul-Christopher	97	*Krefeld	MJB	31	73	0:13:50	0:27:11	11,06
64	1044	Pricken, Robin	91	*Kempen	MHK	15	78	0:13:08	0:27:25	11,02
65	1045	Berg, Maximilian	93	*Kempen	MJA	3	79	0:13:10	0:27:26	10,99
66	1307	Irps, Philipp	99	*Kempen	MJB	32	80	0:12:54	0:27:30	10,99
67	1043	Ziech, André	87	VT Kempen	MHK	16	83	0:13:21	0:27:50	10,87
68	977	Kersten, Patrick	02	Thomasstadt Kempen	MJB	33	84	0:12:43	0:27:53	10,80
69	1729	Christian, Groch	83	*Krefeld	MHK	17	86	0:12:47	0:27:59	10,91
70	870	Janßen, David	82	*Krefeld	MHK	18	87	0:12:48	0:28:01	10,89
71	1596	Schmidt, Axel	68	Prinzengarde Kempen 197	M40	4	90	0:13:46	0:28:03	10,73
72	1134	Hahn, Jürgen	50	NiersRunners Wachtendon	M60	4	91	0:13:24	0:28:04	10,79
73	970	Döring, Bastian	84	Pleines Fashion Optik	MHK	19	92	0:13:52	0:28:12	10,77
74	974	Mettler, Andreas	64	Pleines Fashion Optik	M45	5	93	0:13:51	0:28:12	10,78
75	955	Menke, Klaus	52	AS-Neukirchen-Vluyn	M55	2	94	0:14:19	0:28:13	10,78
76	908	Schneider, Jürgen	62	*Kempen	M45	6	96	0:13:33	0:28:30	10,56
77	1330	Rosin, Stefan	84	Cheese Feet	MHK	20	98	0:13:51	0:28:33	10,68
78	976	Kersten, Florian	00	Thomasstadt Kempen	MJB	34	100	0:13:00	0:28:35	10,54
79	1318	Wittmann, Jörg	71	*Kempen	M40	5	101	0:14:06	0:28:41	10,56
80	1013	Boersma, Frank	63	Kempen	M45	7	104	0:13:28	0:28:43	10,45
81	947	Hegger, René	84	Feuerwehr Tönisberg	MHK	21	105	0:13:35	0:28:45	10,50
82	1335	Mellen, Jan	70	*Kempen	M40	6	106	0:15:11	0:28:48	10,50
83	1334	Von Aerßen, Reiner	71	*Kempen	M40	7	107	0:15:11	0:28:49	10,50
84	1028	Seibert, Michael	68	B90/Die Grünen Kempen	M40	8	108	0:13:54	0:28:49	10,57
85	952	Platen, Jens	91	Feuerwehr Tönisberg	MHK	22	112	0:14:31	0:28:55	10,44
86	1319	Zumbruch, Mark	86	Prinzengarde Kempen	MHK	23	113	0:14:11	0:28:59	10,36
87	1073	Daamen, Andreas	97	VT Kempen	MJB	35	114	0:14:46	0:29:00	10,43
88	1069	Dahmen, Mathias	98	VT Kempen	MJB	36	115	0:14:46	0:29:01	10,43
89	1000	Reuter, Armin	44	*Kempen	M65	1	116	0:13:30	0:29:01	10,48
90	900	Ochs, Marcel	76	Frischluff Kempen e.V.	M35	3	117	0:13:20	0:29:03	10,43
91	1006	Eckardt, Gerold	47	*Brüggen	M60	5	118	0:14:18	0:29:07	10,36
92	858	Senzek, Sebastian	82	*Issum	MHK	24	119	0:13:10	0:29:08	10,44
93	1097	Steinhauer, Thorsten	70	Team Niersbroek 12	M40	9	121	0:14:33	0:29:10	10,40
94	1095	Böttcher, Christian	68	Team Niersbroek 12	M40	10	123	0:14:17	0:29:11	10,30
95	1096	Theissen, Klaus	54	Team Niersbroek 12	M55	3	124	0:14:15	0:29:11	10,30
96	959	Gerber, Cord	65	*Moers	M45	8	125	0:14:00	0:29:24	10,28
97	1068	Terhoeven, Jürgen	58	VT Kempen	M50	2	126	0:14:15	0:29:34	10,22
98	1728	D'Antuono, Giuseppe	76	*Krefeld	M35	4	127	0:13:22	0:29:40	10,16
99	1147	Wunow, Florian	92	Judo-Club-Kempen	MJA	4	128	0:15:02	0:29:41	10,19
100	918	Kentjens, Henri	99	Casino Tennis-Gesellsch	MJB	37	129	0:16:16	0:29:43	10,28
101	1017	Strack, Norbert	67	*Kempen	M40	11	130	0:15:05	0:29:54	10,09
102	1079	Caelers, Niklas	97	VT Kempen	MJB	38	131	0:14:47	0:29:54	10,11
103	1076	Küppers, Christian	97	VT Kempen	MJB	39	132	0:14:30	0:29:56	10,09
104	1061	Selter, Hartmut	57	*Grefrath	M50	3	133	0:15:14	0:30:00	10,16
105	1063	Brandt, Wolfgang	67	VT Kempen	M40	12	134	0:14:49	0:30:04	10,07
106	1315	Thielen, Hermann	55	Hosp. z. HL. Geist	M55	4	137	0:15:12	0:30:08	10,10
107	855	König, Günter	56	Vereinslos	M55	5	141	0:14:46	0:30:30	9,91
108	1143	Pahlings, Tobias	93	Judo-Club-Kempen	MJA	5	143	0:15:03	0:30:31	9,91
109	1142	Majorek, Franzi	83	Judo-Club-Kempen	MHK	25	145	0:15:38	0:30:41	9,88
110	1139	Niewerth, Jörg	73	Judo-Club-Kempen	M35	5	146	0:15:11	0:30:41	9,87
111	1104	Laser, Friedhelm	66	Erich-Kästner-Realschule I	M45	9	147	0:16:05	0:30:50	9,82
112	1310	Josten, Michael	91	VT Kempen	MHK	26	150	0:15:32	0:31:04	9,73
113	1105	Weiß, Bernward	67	Erich-Kästner-Realschule I	M40	13	152	0:16:07	0:31:08	9,72
114	1109	Born, Henning	99	Erich-Kästner-Realschule I	MJB	40	158	0:13:31	0:31:26	9,63
115	869	Thiesen, Jan	76	*Kempen	M35	6	160	0:15:12	0:31:29	9,67
116	876	Hageney, Willi	52	*Sonsbeck	M55	6	161	0:15:11	0:31:29	9,68

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
117	943	Pöhlmann, Herbert	71	Feuerwehr Tönisberg	M40	14	163	0:15:47	0:31:42	9,52
118	1313	Rey, Jörg	68	Team Kleine Kneipe	M40	15	164	0:16:06	0:31:43	9,59
119	942	Pfeiffer, Joachim	60	Feuerwehr Tönisberg	M50	4	165	0:15:47	0:31:46	9,49
120	1022	Geiter, Manfred	67	*Kempen	M40	16	173	0:15:12	0:31:56	9,46
121	1021	Ostholt, Dirk	69	*Kempen	M40	17	174	0:15:13	0:31:56	9,46
122	921	Asang, Michael	68	Kath. Kindergarten Vorst	M40	18	177	0:16:22	0:32:02	9,48
123	917	Kentjens, Dirk	64	Casino Tennis-Gesellsch	M45	10	179	0:16:19	0:32:04	9,52
124	910	Gottschling, Roland	53	*Ratingen	M55	7	184	0:15:45	0:32:07	9,39
125	954	Bernecker, Klaus	56	*Kempen	M55	8	187	0:15:25	0:32:13	9,38
126	1112	Holmer, Lukas	99	Erich-Kästner-Realschule I	MJB	41	188	0:15:13	0:32:21	9,35
127	1110	Schoemackers, Joscha	00	Erich-Kästner-Realschule I	MJB	42	189	0:14:37	0:32:27	9,33
128	914	Rips, Andre	72	*Kempen	M35	7	196	0:15:59	0:32:36	9,24
129	1026	Marwedel, Friedrich	62	Freiwillige Feuerwehr Kem	M45	11	197	0:15:23	0:32:40	9,31
130	872	Metz, Peter	46	*Tönisvorst	M65	2	202	0:16:32	0:32:49	9,16
131	988	Franke, Florian	91	JU Team	MHK	27	205	0:16:52	0:32:52	9,23
132	987	Tecklenburg, Martin	92	JU Team	MJA	6	206	0:16:52	0:32:53	9,23
133	990	Kirchholtes, Stefan	90	JU Team	MHK	28	207	0:16:53	0:32:54	9,22
134	1034	Kranzusch, Guntram	54	Prinzengarde Kempen 197	M55	9	208	0:15:45	0:32:55	9,13
135	1010	Peters, Thomas	66	*Viersen	M45	12	209	0:16:17	0:33:04	9,21
136	982	Bauer, Herr Uwe	65	*Krefeld	M45	13	214	0:00:00	0:33:29	8,96
137	888	Frösch, Michael	61	Justizvollzugsschule NRW	M50	5	215	0:15:19	0:33:34	9,09
138	865	Höfgen, Wilfried	53	Justizvollzugsschule NRW	M55	10	216	0:15:19	0:33:34	9,09
139	903	Schors, Jürgen	62	*Duisburg	M45	14	222	0:16:45	0:33:36	9,04
139	923	willms, martin	67	*kempen	M40	19	221	0:16:56	0:33:36	9,04
141	1025	Rosing, Jens	69	Berufskolleg Kempen	M40	20	226	0:16:15	0:33:50	9,00
142	883	Freiberg, Frank	63	Team Kleine Kneipe Kemp	M45	15	227	0:16:30	0:33:51	8,98
143	944	Krieger, Maik	70	Feuerwehr Tönisberg	M40	21	229	0:16:21	0:34:02	8,86
144	1336	Lehmann, Axel	48	TSV Gutsmuths Berlin	M60	6	230	0:16:43	0:34:03	8,86
145	1107	Prießen, Niklas	96	Erich-Kästner-Realschule I	MJB	43	231	0:15:18	0:34:10	8,84
146	1019	Meis, Bernd	63	VT Kempen	M45	16	235	0:16:45	0:34:27	8,77
147	945	Hegger, Hubert	58	Feuerwehr Tönisberg	M50	6	242	0:16:27	0:34:58	8,62
148	1317	Lingenfeld, Werner	51	Turnfreunde Sansbeck	M60	7	243	0:16:18	0:35:12	8,60
149	1050	diedrich, ralf	64	*wachtendonk	M45	17	247	0:16:44	0:35:25	8,58
150	927	Scharlowsky, Manfred	58	*Erkrath	M50	7	249	0:16:46	0:35:44	8,50
151	875	Lohmanns, Herr Georg	68	Die Uschis	M40	22	251	0:17:48	0:35:52	8,47
152	986	Deike, Linus	88	JU Team	MHK	29	257	0:17:28	0:36:39	8,27
153	1304	Ditzen, Stefan	62	VTK	M45	18	263	0:17:37	0:37:03	8,14
154	895	Köpcke, Horst	54	NW Tean Frechen Bache	M55	11	264	0:18:08	0:37:15	8,16
155	1009	Otto, Moritz	91	*Schwalmtal	MHK	30	265	0:17:27	0:37:24	8,11
156	1340	Tissen, Franz	69	*Krefeld	M40	23	267	0:17:29	0:37:34	8,03
157	1332	Kornfeld, Uwe	60	LC Duisburg	M50	8	272	0:18:56	0:37:55	7,94
158	861	Klassen, Uwe	66	Die Uschis	M45	19	273	0:18:55	0:37:59	8,00
159	864	Gremann, Manfred	58	Die Uschis	M50	9	274	0:18:57	0:37:59	7,99
160	926	Rankers, Jochen	44	Preussen Krefeld	M65	3	275	0:18:50	0:38:02	7,89
161	1014	Kraemer, Otto	46	KTV	M65	4	276	0:18:33	0:38:07	7,99
162	1117	Bremert, Ruben	99	Erich-Kästner-Realschule I	MJB	44	277	0:17:05	0:38:33	7,84
163	871	Michels, René	73	*Viersen	M35	8	279	0:18:14	0:38:53	7,72
164	919	Peter, Ronald	60	HLG 98 Wuppertal	M50	10	283	0:20:22	0:41:18	7,36
165	1342	Kunz, Hans Peter	48	VfL Tönisberg	M60	8	284	0:19:48	0:41:42	7,21
166	971	Rosenstengel, Sven	84	Pleines Fashion Optik	MHK	31	290	0:20:03	0:43:09	7,01
167	1328	Thedt, Michael	63	Alemannia Aachen	M45	20	291	0:21:19	0:43:22	6,96
168	893	Hillen, Engelbert	54	*Kempen	M55	12	299	0:21:58	0:45:11	6,72
169	890	Siebener, Heinz Jürgen	44	TSG 1856 Mülheim	M65	5	304	0:22:44	0:47:04	6,44

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
1	1311	Tophoven, Carolin	93	*Viersen	WJA	1	25	0:11:37	0:23:59	12,55
2	1132	Ribeiro Lopes, Amélia	66	*Kempen	W45	1	33	0:11:57	0:24:37	12,20
3	1091	Roder, Lisa	95	CSV Marathon Krefeld	WJB	1	39	0:12:33	0:25:00	12,02
4	1129	Besen, Silke	67	Prinzengarde Kempen	W40	1	42	0:12:29	0:25:32	11,77
5	1137	Kuhn, Maria	51	LAZ Mönchengladbach	W60	1	63	0:12:55	0:26:46	11,22
6	994	Reimers, Theresa	90	JU Team	WHK	1	64	0:13:14	0:26:46	11,35
7	991	Kanders, Maudine	94	JU Team	WJB	2	65	0:13:13	0:26:47	11,36
8	1035	Knott - Beckers, Christel	55	Prinzengarde Kempen 197	W55	1	68	0:13:13	0:26:54	11,29
9	1042	Wick, Saskia	71	VT Kempen	W40	2	70	0:13:16	0:27:08	11,06
10	963	Pingen, Louisa	96	LC Duisburg	WJB	3	72	0:12:58	0:27:10	11,05
11	851	Röttges, Andrea	67	*Neuss	W40	3	74	0:13:17	0:27:13	11,02
12	965	Dreßen, Rebekka	90	*Kempen	WHK	2	75	0:13:30	0:27:15	11,11
13	863	Meyer, Angela	65	Die Uschis	W45	2	76	0:13:16	0:27:23	11,03
14	1047	Achten, Christina	93	*Tönisvorst	WJA	2	77	0:13:08	0:27:25	11,01
15	1048	Gruner, Andrea	56	*Recklinghausen	W55	2	81	0:13:00	0:27:33	10,92
16	1326	Kuczka, Annette	60	DJK-VFL Ferstwald	W50	1	82	0:13:50	0:27:48	10,99
17	1029	Vorstermanns, Gisela	61	Prinzengarde Kempen 197	W50	2	85	0:13:43	0:27:58	10,75
18	992	Krabbel, Annika	93	JU Team	WJA	3	88	0:13:53	0:28:02	10,84
19	1038	Kiel, Anita	57	Prinzengarde Kempen 197	W50	3	89	0:13:36	0:28:03	10,72
20	929	Gerharz, Angelika	71	*Willich	W40	4	95	0:13:34	0:28:14	10,65
21	1051	Meier, Julia	81	*Kempen	W30	1	97	0:13:32	0:28:31	10,55
22	958	Radojewski, Monika	64	*Moers	W45	3	99	0:13:55	0:28:34	10,58
23	920	Keuthen, Helene	97	CSV Marathon	WJB	4	102	0:13:52	0:28:42	10,46
24	913	Klinger, Isa	97	*Krefeld	WJB	5	103	0:13:52	0:28:43	10,46
25	873	Potthoff, Michaela	63	TSV-Viktoria Mülheim	W45	4	109	0:13:45	0:28:51	10,44
26	999	Neuenhaus, Bettina	69	*Kempen	W40	5	110	0:13:37	0:28:53	10,54
27	1056	Niepel, Karin	62	VT Kempen	W45	5	111	0:13:56	0:28:54	10,45
28	859	Grönnert, Desy	88	*Sonsbeck	WHK	3	120	0:13:11	0:29:08	10,44
29	1094	Behrend, Angela	67	Team Niersbroek 12	W40	6	122	0:14:15	0:29:10	10,30
30	1098	Lamm, Clarissa	97	VT Kempen	WJB	6	135	0:15:38	0:30:04	10,02
31	1057	Nienaber, Maike	93	*Kempen	WJA	4	136	0:15:39	0:30:08	9,99
32	998	Neuenhaus, Lisa	95	*Kempen	WJB	7	138	0:13:31	0:30:16	10,04
33	1314	Hermann, Rianne	67	*Kempen	W40	7	139	0:15:11	0:30:18	10,05
34	1120	Draak, Louisa	94	CSV Marathon Krefeld	WJB	8	140	0:14:32	0:30:22	9,90
35	1082	Kroppen, Annika	94	CSV Marathon Krefeld	WJB	9	142	0:14:08	0:30:31	9,85
36	1141	Schlubat, Silke	79	Judo-Club-Kempen	W30	2	144	0:15:38	0:30:41	9,88
37	962	Rothermel, Kathi	56	LAZ Mönchengladbach	W55	3	148	0:14:51	0:31:03	9,68
38	1090	Caniceus, Carolin	94	CSV Marathon Krefeld	WJB	10	149	0:14:51	0:31:04	9,67
39	1148	Lippoldt, Claudia	74	*Willich	W35	1	151	0:15:20	0:31:06	9,68
40	1084	Hilscher, Jana	95	CSV Marathon Krefeld	WJB	11	153	0:14:50	0:31:14	9,63
41	901	Meinders, Christel	51	*Kempen	W60	2	154	0:15:21	0:31:14	9,68
42	1055	Lufen, Dorothe	70	*Krefeld	W40	8	155	0:15:22	0:31:15	9,66
43	857	Senzek, Nora	54	*Issum	W55	4	156	0:15:21	0:31:19	9,71
44	1103	Müller, Helen	97	Erich-Kästner-Realschule I	WJB	12	157	0:15:01	0:31:19	9,66
45	1064	Godizart-Heddergott, Barb	68	Gymnasium Thomaeum	W40	9	159	0:15:26	0:31:27	9,58
46	1126	Hoffmann, Karin	69	*Kempen	W40	10	162	0:15:40	0:31:41	9,53
47	1086	Knobe, Anna	94	CSV Marathon Krefeld	WJB	13	166	0:15:19	0:31:47	9,46
48	1039	Höltken, Heike	63	Prinzengarde Kempen 197	W45	6	167	0:15:13	0:31:51	9,44
49	1036	Kleeberg, Ramona	78	Prinzengarde Kempen 197	W30	3	168	0:15:10	0:31:51	9,44
50	1007	Eckardt, Siegrid	51	*Brüggen	W60	3	169	0:15:49	0:31:53	9,46
51	1046	Stelkens, Elke	76	VT Kempen	W35	2	170	0:15:51	0:31:54	9,44
52	1081	Schmitz, Svenja	93	CSV Marathon Krefeld	WJA	5	171	0:14:32	0:31:54	9,42
53	1065	Pannes, Tanja	94	*Tönisvorst	WJB	14	172	0:15:26	0:31:54	9,41
54	1015	Härte, Anuschka	71	*Neuss	W40	11	175	0:15:46	0:32:00	9,42
55	1031	Peters, Anita	54	Prinzengarde Kempen 197	W55	5	176	0:15:17	0:32:01	9,39
56	1030	Voigt, Petra	68	Prinzengarde Kempen 197	W40	12	178	0:15:08	0:32:04	9,39
57	1023	Rutschke, Julia Julia	94	VT Kempen	WJB	15	180	0:15:40	0:32:05	9,38
58	996	Appel, Carina	94	*Grefrath	WJB	16	181	0:14:56	0:32:06	9,37

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
59	1089	Hackstein, Anne	94	CSV Marathon Krefeld	WJB	17	182	0:14:57	0:32:06	9,37
60	892	Ortmann, Alina	99	BSG Bestattungen-Stubbe	WJB	18	183	0:16:07	0:32:06	9,34
61	884	Nusselein, Susanne	59	Team Kleine Kneipe Kemp	W50	4	186	0:16:06	0:32:13	9,44
61	1312	Rey, Anne	65	Team Kleine Kneipe	W45	7	185	0:16:07	0:32:13	9,44
63	997	Neuenhaus, Yvonne	97	*Kempen	WJB	19	191	0:15:35	0:32:30	9,34
63	1115	Speth-Müller, Ingrid	65	Erich-Kästner-Realschule K	W45	8	190	0:16:12	0:32:30	9,31
65	868	Schmitte, Nicole	76	DJK Kleinenbroich Volley	W35	3	192	0:15:33	0:32:31	9,25
66	909	Sure, Ursula	66	*Kempen	W45	9	193	0:16:12	0:32:33	9,25
67	1066	Multhaupt, Frau Dorothee	70	*Kempen	W40	13	194	0:16:06	0:32:33	9,27
68	915	Bougie, Edith	72	*Kempen	W35	4	195	0:15:59	0:32:35	9,24
69	1053	Steffens, Sabine	61	*Kempen	W50	5	196	0:16:12	0:32:41	9,21
70	1062	Franke-Selter, Christine	60	*Grefrath	W50	6	199	0:15:39	0:32:43	9,30
71	1146	Rippers, Tina	86	Judo-Club-Kempen	WHK	4	200	0:17:01	0:32:47	9,24
72	1140	Scholten, Marina	91	Judo-Club-Kempen	WHK	5	201	0:17:02	0:32:47	9,24
73	899	Domke-Jelinek, Bärbel	62	*Kempen	W45	10	203	0:16:12	0:32:50	9,16
74	856	Tervooren, Silke	76	*Moers	W35	5	204	0:15:39	0:32:51	9,16
75	879	Germes-Dohmen, Ina	62	Mrs. Sporty Kempen	W45	11	210	0:16:32	0:33:04	9,18
76	967	Dammer, Fau Stephanie	57	Mrs. Sporty Kempen	W50	7	211	0:16:32	0:33:07	9,17
77	981	Dohmes, Irene	72	Mrs. Sporty	W35	6	212	0:16:33	0:33:22	9,10
78	1033	Lemmens, Simone	62	Prinzengarde Kempen 197	W45	12	213	0:16:17	0:33:28	8,99
79	922	Berns, Birgit	74	Kath. Kindergarten Vorst	W35	7	217	0:16:22	0:33:34	9,04
80	902	Schors, Doris	65	*Duisburg	W45	13	218	0:16:43	0:33:35	9,05
81	904	Spanel, Petra	61	*Duisburg	W50	8	219	0:16:45	0:33:35	9,04
82	905	Andres, Anke	65	SG Finanzamt DU-West	W45	14	220	0:16:44	0:33:36	9,04
83	973	Jansen-Witt, Mirjam	78	Pleines Fashion Optik	W30	4	223	0:17:34	0:33:48	8,95
84	854	Wippich, Frau Claudia	63	Magic Five	W45	15	224	0:15:35	0:33:50	8,98
85	1024	Rosing, Nicole	76	VFL Hinsbeck	W35	8	225	0:16:17	0:33:50	8,99
86	1131	Fander, Maria	88	Prinzengarde Kempen	WHK	6	228	0:15:15	0:33:52	8,86
87	1008	Dönni, Nicole	67	Triteam Bayer Uerdingen	W40	14	232	0:15:33	0:34:16	8,86
88	912	Menzel, Bettina	71	*Kempen	W40	15	233	0:16:09	0:34:19	8,77
89	911	Merks, Britta	84	*Kempen	WHK	7	234	0:16:08	0:34:19	8,77
90	1114	Gal, Hunnia	79	Erich-Kästner-Realschule K	W30	5	236	0:16:07	0:34:28	8,78
91	969	Derouaux, Tanja	77	Pleines Fashion Optik	W30	6	237	0:17:34	0:34:40	8,73
92	1316	Rallo, Rachele	95	VT Kempen Volleyball	WJB	20	238	0:16:09	0:34:55	8,62
93	1003	Rock, Caterina	95	VT Kempen	WJB	21	239	0:16:07	0:34:55	8,62
94	878	Bildstein, Eveline	62	Mrs Sporty Kempen	W45	16	240	0:16:33	0:34:56	8,68
95	1088	Klein, Lena	95	CSV Marathon Krefeld	WJB	22	241	0:17:01	0:34:56	8,60
96	1092	Mueller, Sandra	72	Team Niersbroek 12	W35	9	244	0:17:02	0:35:14	8,60
97	1093	Schiefer, Anne	65	Team Niersbroek 12	W45	17	245	0:17:02	0:35:15	8,59
98	1149	Matten, Elisabeth	71	*Willich	W40	16	246	0:16:56	0:35:20	8,51
99	1041	Bader, Ellen	66	Prinzengarde Kempen 197	W45	18	248	0:17:10	0:35:43	8,41
100	862	Klassen, Uschi	64	Die Uschis	W45	19	250	0:17:08	0:35:49	8,48
101	925	Schering, Beate	52	LT Krefeld-Oppum	W55	6	252	0:17:37	0:35:53	8,48
102	1052	Derwahl-Toll, Sandra	80	Langsam aber lustig	W30	7	253	0:17:02	0:36:14	8,39
103	980	Huse, Alexandra	72	no run, no fun!	W35	10	254	0:17:20	0:36:16	8,30
104	1145	Kaufmann, Katrin	91	Judo-Club-Kempen	WHK	8	255	0:17:01	0:36:20	8,33
105	985	Bildstein, Isabel	92	JU Team	WJA	6	256	0:17:29	0:36:39	8,27
106	1058	Poetters, Valentina	94	VT Kempen	WJB	23	258	0:17:47	0:36:40	8,21
107	1005	Kersjes, Laura	94	VT Kempen	WJB	24	259	0:17:46	0:36:40	8,21
108	1119	Katzmann, Cathrin	95	CSV Marathon Krefeld	WJB	25	260	0:16:44	0:36:42	8,19
109	1122	Ditzen, Birte	95	VT Kempen	WJB	26	261	0:17:37	0:37:01	8,16
110	1108	Born, Eileen	97	Erich-Kästner-Realschule K	WJB	27	262	0:16:13	0:37:01	8,18
111	995	Theuerkauf, Pia	93	JU Team	WJA	7	266	0:17:29	0:37:24	8,10
112	1341	Stumper, Sarah	79	*Krefeld	W30	8	268	0:17:29	0:37:34	8,03
113	1004	Patzke, Sarah	95	VT Kempen	WJB	28	269	0:17:53	0:37:38	7,99
114	1060	Frank, VTK Annika	95	VT Kempen	WJB	29	270	0:17:52	0:37:38	8,00
115	1020	Omsels, Frau Michaela	62	*Kempen	W45	20	271	0:18:38	0:37:49	7,99
116	1331	Nilgün, Rudophi-Yumusak	75	*Oberhausen	W35	11	278	0:18:51	0:38:35	7,81

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
117	1135	Lauschke, Luzie	66	*Kerken	W45	21	280	0:20:04	0:39:14	7,74
118	1322	Standke, Birgit	58	*Moers	W50	9	281	0:19:50	0:41:01	7,40
119	885	Vogt, Jeannette	71	*Moers	W40	17	282	0:19:50	0:41:02	7,40
120	1087	Seyrich, Michaela	92	CSV Marathon Krefeld	WJA	8	285	0:17:54	0:42:10	7,13
121	1083	Neschen, Maik	95	CSV Marathon Krefeld	WJB	30	286	0:17:54	0:42:10	7,13
122	1118	Sturm, Lucy Marie	00	Erich-Kästner-Realschule	WJB	31	287	0:17:53	0:42:47	7,06
123	1138	Delschen, Sabine	71	*Grefrath	W40	18	288	0:21:13	0:43:03	7,06
124	924	Bauer-Droege, Barbara	61	*Kempen	W50	10	289	0:21:11	0:43:03	7,06
125	1113	Ramackers, Rebecca	95	Erich-Kästner-Realschule	WJB	32	292	0:18:53	0:43:52	6,86
126	1116	Klümpen, Anna-Isabelle	94	Erich-Kästner-Realschule	WJB	33	293	0:18:54	0:43:53	6,85
127	1016	Strack, Susanne	66	*Kempen	W45	22	294	0:21:55	0:44:11	6,81
128	874	Lohmanns, Frau Rita	59	Die Uschis	W50	11	295	0:21:32	0:44:12	6,87
129	853	Reulen, Sophia	96	großes R kleine eulen	WJB	34	296	0:18:33	0:44:29	6,80
130	852	Reulen, Christina	80	großes R kleine eulen	W30	9	297	0:22:00	0:44:53	6,78
131	898	Ingenlath, Schwester Edel	50	Krankenhaus Kempen	W60	4	298	0:00:01	0:45:09	6,76
132	1150	Greiling, Nadine	78	VT Kempen	W30	10	300	0:22:37	0:45:47	6,63
133	1303	Pink, Melanie	77	*Kempen	W30	11	301	0:22:37	0:45:48	6,63
134	961	Bierbaums, Petra	69	*Nettetal	W40	19	302	0:22:47	0:45:55	6,58
135	1323	Prick, Monika	70	Schwalmtaler Lauffreunde	W40	20	303	0:22:42	0:46:04	6,56
136	907	Hartmann, Angelika	68	Hospital zum Heiligen Gei	W40	21	305	0:23:26	0:48:24	6,26
137	897	Süselbeck, Hebamme The	51	Krankenhaus Kempen	W60	5	306	0:00:01	0:48:28	6,29
138	975	Kalweit, Heidemarie	45	Tsv Viktoria Mülheim	W65	1	307	0:23:27	0:48:30	6,25
139	916	van Soest, Josefine	91	*Kempen	WHK	9	308	0:23:52	0:48:44	6,18
140	1054	Holtermann, Monika	60	*Kempen	W50	12	309	0:25:34	0:52:08	5,79
141	1049	stevens, frau heidi	64	*kempen	W45	23	310	0:25:33	0:52:09	5,79
142	1059	Nobles-Heidt, Gudrun	63	*Kempen	W45	24	311	0:25:34	0:52:10	5,79